

**Judul:**

Efektivitas Relaksasi Otot Progresif terhadap Kualitas Tidur Pasien COVID-19: Laporan Kasus = A Case Report: The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation on the Quality of Sleeping Patient with COVID-19

**Pengarang/Penulis:**

Tantri Melinda, author

**Subjek:**

Progressive muscle relaxation; Sleep -- Health aspects

**Nomor Panggil:**

PR-pdf

**Penerbitan:**

Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia

**Link Terkait:**

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)