

Judul:

Pengaruh Plyometric Exercise terhadap Peningkatan Power Tungkai dan Lompat Jauh pada Komunitas Bermain Lompat Tali di Gelora Bung Karno, Jakarta = The Effect of Plyometric Exercise on Increasing Limb Power and Long Jump in the Community Playing Jump Rope at Gelora Bung Karno, Jakarta

Pengarang/Penulis:

Farah Nandiva Tiamanda, author

Subjek:

Plyometric exercises; Legs--Muscles; Long jump

Nomor Panggil:

S-pdf

Penerbitan:

Program Pendidikan Vokasi Universitas Indonesia

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)